



PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

STRATEGIE DI GESTIONE DELLO STRESS DEGLI OPERATORI SANITARI CHE SI PRENDONO CURA IN OSPEDALE DELLE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA

Tipologia formativa: residenziale classica

ID evento:

Sede: Aula 1 ASST Lariana – Az. Ospedaliera Sant'Anna – San Fermo d. Batt. (Co) Via Ravona 20

DESCRIZIONE EVENTO: in un contesto sanitario dove il paziente anziano fragile affetto da demenza e' sempre piu' presente ed al centro di una presa in carico globale che puo' rivelarsi gravosa e foriera di stress, diventa indispensabile

un confronto tra gli Operatori Sanitari, in condivisione con i Rappresentanti delle Associazioni ed i Volontari ospedalieri, ed il Laboratorio di Neuropsicologia, per l'adeguato supporto emotivo, come soluzione strategica per garantire l'accoglimento dei bisogni dell'equipe di cura e l'accesso a strategie migliorative e supportive di gruppo e in singolo.

Gli obiettivi di un approccio cosi' strutturato sono: l'intercettare ansia e stress, prevenendo il fenomeno del burnout, fornire gli strumenti teorico-pratici per migliorare la gestione dei conflitti e delle situazioni difficili, nonche' individuare le strategie personali che ogni operatore puo' mettere in atto per gestire lo stress in maniera piu' ottimale.

La condivisione di conoscenze, competenze e modelli pratici specifici e' una occasione di confronto e crescita professionale.

In conclusione, si puo' affermare che - in ospedale - la gestione dello stress e dell'ansia lavorativa puo' rappresentare un catalizzatore potente per lo sviluppo di una assistenza di qualita' e sempre centrata sul paziente, nel benessere degli operatori sanitari.

OBIETTIVI FORMATIVI: ☒ tecnico – professionali; ☐ di processo; ☐ di sistema;

OBIETTIVI SPECIFICI:

obiettivo 1: individuare e descrivere tutte le situazioni fonte di stress per il personale sanitario che si prende cura di anziani fragili affetti da demenza in ospedale, costruendo con un contributo bidirezionale modalita' relazionali/operative maggiormente efficaci nelle situazioni di criticita'.

obiettivo 2: fornire strategie per il singolo e per il gruppo per gestire lo stress: dalle competenze comunicative con i pazienti ed i familiari, all'utilizzo di strategie per gestire l'eventuale disagio emotivo, fino alla cura del se' per curare meglio i pazienti.

METODOLOGIA DIDATTICA: ☒ lezione e discussione; ☐ dimostrazione; ☐ role playing;

AREA DI RIFERIMENTO: 22) Fragilita' e cronicita'....

TEMATICA REGIONALE (selezionare solo una tra quelle elencate):

- ☐ Reti di prossimità: nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili e azioni a potenziamento della medicina generale
- ☒ Tutela della salute e sicurezza del lavoratore
- ☐ Approccio one health promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative e delle dipendenze
- ☐ Azioni formative a sostegno delle capacità relazionali
- ☐ Applicazione ai percorsi formativi ECM – CPD di metodologie per la misurazione delle ricadute organizzative
- ☐ Nuovi paradigmi dell'area emergenza urgenza per Regione Lombardia

DESTINATARI:

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
Asst Lariana San Fermo della Battaglia	Tutte le professioni sanitarie	30
Extra ASST Lariana	Tutte le professioni sanitarie, Associazioni, Volontari, Caregiver	30
TOTALE partecipanti		60

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Andrea Maria Maresca - Professore Associato di Medicina Interna – Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli Studi dell'Insubria – Direttore UOC Geriatria – Ospedale Sant'Anna – ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

DOCENTI

Prof. Andrea Maria Maresca - Professore Associato di Medicina Interna – Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli Studi dell'Insubria – Direttore SC Geriatria – Ospedale Sant'Anna – ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

Dott.ssa Rossana Borchini – Direttore SC Medicina del Lavoro, Preventiva e Radioprotezione - ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

Dott.ssa Chiara Morichetti – Medico Geriatra - Sc Geriatria - Ospedale Sant'Anna – ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

Dott.ssa Miriam Benin – Psicologa e Psicoterapeuta -Ospedale Sant'Anna – ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

Dott.ssa Samuela Turati – Psicologa e Psicoterapeuta -Ospedale Sant'Anna – ASST Lariana – Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

PROGRAMMA

Prima edizione: Data: 06.05.2026 e 03.06.2026, dalle ore 14.30 alle 17.00, durata: 2,5 ore

Seconda edizione: Data: 30.09.2026 e 21.10.2026, dalle ore 14.30 alle 17.00, durata: 2,5 ore

Dalle 14.20 alle 14.30: Registrazione dei partecipanti

PRIMA GIORNATA		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
		Moderano: Prof. Andrea Maria Maresca e Dott.ssa Chiara Morichetti
Dalle 14.30 alle 14.35	Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso	Prof. Andrea Maria Maresca
Dalle 14.35 alle 14.55	Lo stress degli operatori sanitari e il nostro sportello aziendale	Dott.ssa Rossana Borchini
Dalle 14.55 alle 15.05	Lo stress degli operatori sanitari che si prendono cura di persone affette da decadimento cognitivo	Dott.ssa Chiara Morichetti
Dalle 15.05 alle 15.30	Attività' esperienziale: rappresentazioni, significati e vissuti personali in relazione alla demenza	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 15.30 alle 16.00	Difficoltà' dell'operatore, fattori di rischio e fattori protettivi nella relazione di cura, prevenzione del burn-out	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 16.00 alle 16.50	Attività' esperienziale: guida pratica di mindfulness	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 16.50 alle 17.00	Sintesi dei messaggi condivisi e conclusione della prima giornata	Prof. Andrea Maria Maresca e Dott.ssa Chiara Morichetti

Dalle 14.20 alle 14.30: Registrazione dei partecipanti

SECONDA GIORNATA		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
		Moderano: Prof. Andrea Maria Maresca e Dott.ssa Chiara Morichetti
Dalle 14.30 alle 14.35	Introduzione alla seconda giornata	Prof. Andrea Maria Maresca
Dalle 14.35 alle 15.30	Confronto guidato su casi clinici	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 15.30 alle 16.00	Promuovere l'essere persona e l'autodeterminazione della persona affetta da demenza	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 16.00 alle 16.30	Strategie di comunicazione efficace e prevenzione dei disturbi comportamentali	Dott..ssa Miriam Benin Dott.ssa Samuela Turati
Dalle 16.45 alle 16.55	Sintesi dei messaggi condivisi e conclusione del corso	Prof. Andrea Maria Maresca e Dott.ssa Chiara Morichetti
Dalle 16.55 alle 17.00	Compilazione questionario ECM e fine lavori	

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati n. _____ **crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Per i dipendenti dell'ASST Lariana, l'iscrizione avviene tramite Portale Dipendenti piattaforma TOM. Per gli esterni l'iscrizione avviene tramite la piattaforma TOM accessibile dal sito internet aziendale: https://extranet.asst-lariana.it/tom_hsa_como/bacheca.html

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

EVENTO SPONSORIZZATO: NO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO

X Test a risposta multipla (questionario con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta, 3 domande per ogni credito erogato)

- ☐ Questionario a risposta aperta
- ☐ Colloquio
- ☐ Elaborazione di relazioni intermedie
- ☐ Redazione documento conclusivo
- ☐ Valutazione da parte di docente/tutor esperto
- ☐ Valutazione con pratica (riferita agli skills di apprendimento con firma del docente/responsabile scientifico e del discente)

L'evento è valutato nel suo complesso dal responsabile scientifico attraverso apposita relazione conclusiva.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gestione Sviluppo e Formazione Risorse Umane

ASST Lariana – S. Fermo della Battaglia – Como

Tel.: 031.585.8933

Fax: 031.585.9858

E-mail: formazione@asst-lariana.it

Sito Internet: www.asst-lariana.it