

LDL-CLUB

INCONTRI SUL RISCHIO
CARDIOVASCOLARE



12 MARZO 2026

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI DI COMO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La prevenzione e gestione del rischio cardiovascolare rappresentano una priorità clinica e organizzativa per il sistema sanitario, soprattutto alla luce delle nuove evidenze e raccomandazioni contenute nelle Linee Guida ESC/EAS 2025. L'evento si propone di approfondire il ruolo della terapia ipolipemizzante di associazione come strategia efficace per il raggiungimento degli obiettivi lipidici nei pazienti ad alto e altissimo rischio. La gestione ottimale dei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare richiede oggi, più che mai, un approccio integrato e proattivo. L'efficacia terapeutica deve essere coniugata con la sostenibilità e l'equità nell'accesso alle cure, attraverso un modello di medicina in rete che valorizzi la collaborazione tra ospedale e territorio. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale nel coordinamento del percorso assistenziale, lavorando in sinergia con specialisti e altri professionisti sanitari. Tale sodalizio consente di anticipare la diagnosi, personalizzare gli interventi preventivi e garantire una gestione terapeutica efficace, soprattutto nei pazienti con comorbidità multiple. La riduzione intensiva del colesterolo LDL (C-LDL) rimane il cardine della prevenzione cardiovascolare. Le linee guida 2025 raccomandano l'impiego tempestivo di terapie combinate, anche in fase acuta, per ottimizzare il controllo lipidico e migliorare gli esiti clinici. L'integrazione tra ospedale e territorio è fondamentale per superare l'inerzia terapeutica e garantire continuità assistenziale. La condivisione di protocolli, strumenti di stratificazione del rischio e aggiornamenti clinici tra specialisti e medici di famiglia permette di costruire un percorso di cura condiviso, centrato sul paziente e orientato alla prevenzione primaria e secondaria.

FACULTY

Lorenzo Giorato
Andrea Vecchi

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17.00 Registrazione partecipanti

17.15 Video introduttivo: Il paziente consapevole e protagonista nel suo percorso di cura

17.30 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso

Lorenzo Giorato, Andrea Vecchi

18.00 Agire subito per ridurre il rischio CV: il controllo del colesterolo LDL è una priorità

Andrea Vecchi

18.30 Controllo lipidico e sostenibilità: la terapia orale di combinazione come risposta concreta alle esigenze cliniche - **Lorenzo Giorato**

19.00 Discussione interattiva con i partecipanti

19.45 Coffee break

20.00 Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci:

- Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio
- Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV
- Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete
- Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina

Andrea Vecchi e Partecipanti

21.30 Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG

Lorenzo Giorato

22.00 Take home messages

Lorenzo Giorato, Andrea Vecchi

22.15 Chiusura lavori

DATA E SEDE

12 marzo 2026

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Como
Viale Massenzio Masia, 30, 22100 Como

Con il Patrocinio di



REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>

2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"

In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)

3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **469342**

4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **012126**

5. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 604 - 469342

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento "**LDL-CLUB: incontri sul rischio Cardiovascolare**" assegnando **n° 5,2** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 20 Medici Chirurghi** (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare); **Farmacisti** (Farmacista pubblico del SSN, Farmacia Territoriale, Farmacista di altro Settore). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

info@summeet.it - www.summeet.it

Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI

