



ASSOCIAZIONE
PALMA

DA 30 ANNI VICINO A CHI HA BISOGNO



CONVEGNO
ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI
MARTEDÌ 2 DICEMBRE 2025
dalle 18.00

Auditorium Centro Pastorale Cardinal Ferrari
Via Cesare Battisti 8, Como

INGRESSO LIBERO



CONGREGAZIONE DELLE SUORE
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA
OSPEDALE VALDUCE

Le reazioni avverse agli alimenti sono un tema sempre più attuale, con un crescente numero di persone che sperimentano sintomi spiacevoli dopo avere consumato determinati cibi. Tuttavia vi è confusione su cosa sia una allergia alimentare rispetto a una intolleranza, su come queste condizioni possano influenzare la nostra salute e quali test abbiamo a disposizione per la loro diagnosi. Inoltre, negli ultimi anni, vi è stata un'esplosione, soprattutto a livello di web e social network, di regimi alimentari restrittivi, basati su test diagnostici di intolleranze alimentari eseguiti su disparati campioni biologici (sangue, saliva, capelli) e considerati idonei a identificare le cause delle allergie e intolleranze alimentari.

La maggior parte di queste informazioni derivano da siti internet dedicati alle cosiddette medicine non convenzionali, mentre non esistono rigorose evidenze scientifiche che supportino l'uso di questi test per diagnosticare reazioni avverse agli alimenti o per predire future reazioni o danni alla salute.

L'associazione Palma, da sempre attenta ai problemi della salute pubblica, e il reparto di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Ospedale Valduce di Como si sono uniti per favorire la conoscenza sulle allergie, le intolleranze e i vari problemi gastroenterologici connessi, come il colon irritabile, l'intolleranza non celiaca al glutine.

L'evento è patrocinato da:



Fondazione Provinciale
della Comunità Comasca
ONLUS



CONGREGAZIONE DELLE SUORE
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA
OSPEDALE VALDUCE



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI COMO



OPI COMO
Ordine delle Professioni Infermieristiche



Banco
di Solidarietà
COMO

centro di aiuto
allavita
COMO

Moderatore Dott. Franco Radaelli

Relatori

Dott. Franco Radaelli, Gastroenterologo

Dott.ssa Marina Russello, Allergologa

Dott.ssa Anna Toldi, Specialista in Scienza della Alimentazione

Dott.sa Giada Natali, Nutrizionista

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

Disturbi gastrointestinali, intolleranze ed allergie alimentari: facciamo chiarezza!

Ti capita spesso di avere gonfiore intestinale, tensione e dolori addominali, digestione difficoltosa o irregolarità dell'alvo?

Hai dubbi su intolleranze o allergie alimentari e non sai come orientarti?

Durante questo incontro, prendendo spunto da un caso reale, parleremo in modo semplice e pratico di:

- quali sono le cause che sono alla base dei disturbi funzionali dell'apparato digerente
- le differenze tra intolleranze, allergie e sensibilità alimentari
- il ruolo ed i limiti dei test diagnostici
- le strategie quotidiane per migliorare il benessere intestinale

Un'occasione per confrontarsi su dubbi e curiosità, ricevere informazioni utili e consigli pratici da professionisti della salute e dell'alimentazione, e imparare a conoscere meglio il proprio corpo per prendersi cura del proprio intestino.

Per informazioni e iscrizione

Associazione Palma

segreteria@associazionepalma.org | + 39 031 2753464

L'Associazione Palma, ente del terzo settore, è sorta a Como nel 1992 per perpetuare la memoria di due benemeriti professionisti, Antonio e Luigi Palma.

In conformità allo statuto, l'Associazione persegue finalità di assistenza sanitaria offrendo sostegno psicofisico e di solidarietà sociale alle persone e alle famiglie in condizioni di fragilità. Ha operato per oltre 30 anni nell'assistenza e cura alle persone affette da tumore in fase avanzata presso la propria casa, mediante l'intervento di un'équipe di professionisti qualificati e di volontari, con particolare vicinanza al malato e alla sua famiglia.

Oggi, l'Associazione Palma, coerentemente con il fine primario di aiutare chi è in difficoltà, risponde ai nuovi bisogni emergenti con spirito e servizio.

Da qui il ritorno al settore sociosanitario, in collaborazione con l'Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia dell'ospedale Valduce di Como, promuovendo un calendario di incontri per la conoscenza, la sensibilizzazione e la prevenzione delle malattie dell'apparato digerente e del fegato, che possono influire sulla qualità della vita e sono causa frequente di situazioni croniche.

L'Associazione ha inoltre dato vita al progetto "Casa Palma" in collaborazione ASST Lariana - Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Lariana, a favore delle famiglie dei pazienti in degenza presso l'ospedale Sant'Anna di Como, offrendo un luogo confortevole dove alloggiare.



**ASSOCIAZIONE
PALMA**

DA 30 ANNI VICINO A CHI HA BISOGNO

Viale Varese, 83 - Como
telefono 031 2753464

segreteria@associazionepalma.org

codice fiscale 95052690138

www.associazionepalma.org