

Opera men09

**Percorso laboratoriale dedicato alle famiglie in dolce attesa:
alle mamme, ai partner e ai loro bambini in arrivo.**

Un progetto alla scoperta della propria voce, per valorizzare la musica come strumento di rilassamento, di unione e di crescita. La partecipazione è consigliata tra il V e l'VIII mese di gravidanza.

È possibile partecipare all'intero ciclo o ai singoli incontri:

1. Respirazione e vocalizzazione
2. Concerto guidato e vibrazioni sonore
3. Musica e movimento

Scopri di più e partecipa: ti aspettiamo a Teatro!

I ciclo

29 ottobre 2023
12 novembre 2023
19 novembre 2023



II ciclo

10 marzo 2024
17 marzo 2024
24 marzo 2024



nell'ambito di

 Opera Education
AsLiCo

con il patrocinio di

 ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI COMO

Per informazioni
www.operaeducation.org
info@operaeducation.org

